



# só ÁGUA

## SESSÃO 3

MENSAGEM DO MOVIMENTO

MENSAGEM: RIOS DE VIDA

### INTRODUÇÃO

Na sessão 3 nós iremos ver como Deus está nos desafiando a estar abertos para fazer parte da solução — Ele derramará vida em você, para que você possa derramar sua vida por Ele.

Pense sobre as diferentes coisas que Deus sussurra ao seu coração e como você pode responder como Jesus respondeu.

### VÍDEO

Clique no link à direita para assistir e baixar o vídeo do Rios de Vida para a Sessão 3.

Ou visite <https://vimeo.com/139158798>





# só ÁGUA

ESBOÇO DE ENSINO

## MENSAGEM: RIOS DE VIDA

### CONEXÃO

#### Conte uma história pessoal:

- Fale sobre algo que alguém disse a você repetidamente. Talvez seja uma história ou uma frase, talvez até mesmo algo que você achou sem graça (como um pai contando uma piada ou lembrando você, “tenha cuidado quando fizer essa cara - que você poder ficar preso nela”). Em seguida, compartilhe o momento em que você começou a contar a mesma história ou piada fora de hábito - memorizada porque alguém tinha dito algo que naturalmente o fez lembrar.

### A DOR

Vamos olhar os números.

- **30,000** mortes ocorrem a cada sete dias por causa de água contaminada e condições de vida anti-higiênicas.
- **27,000** destas mortes são crianças menores de 5 anos de idade.

Ninguém precisa convencê-lo de que há um problema. Você já está convencido. Mas você pode ter mais dificuldade imaginando o que você pode fazer para mudar essa injustiça. Talvez seja porque você não aprendeu sobre o que vai fluir através de você quando você deixar Deus transbordar a sua vida. Vamos falar sobre isso um pouco mais.

### A VERDADE NA PALAVRA DE DEUS

Deus nos desafia a estarmos abertos para fazermos parte da solução - Ele derramará sobre você a sua vida para que você possa derramar sua vida por Ele.

Os profetas ecoam a forma como as coisas serão um dia, quando a paisagem da criação e a paisagem de nossos corações coincidir com a justiça de Deus novamente.

A chamada de Amós soa como um gongo:

*“Corra a retidão como um rio a justiça como um ribeiro perene!”*

**Amós 5:24**

**Ezequiel 47:1-12**

**João 7:38**

---

## ATIVIDADE

---

- 1) Como a Água Funciona - Lista
- 2) Infográfico da Noelani

---

## APLICAÇÃO

---

Enquanto Deus derrama em você, você vai começar a se tornar inquieto para responder da mesma forma como Jesus. Pense sobre as muitas coisas que Deus sussurra ao seu coração. Você crê nelas?

Você está pronto para receber toda a água viva que está sendo derramada em sua vida e deixá-la solta no mundo?

Passa um tempo pensando em como você vai fazer isso nos grupos pequenos.

---

## EMBARQUE

---

Quando a criação retornar a forma da qual ela foi concebida, quando nossos corações estiverem restaurados e feitos retos novamente, a consequência será água da vida fluindo de uma forma que abençoa e cura.

**VOCÊ RECEBEU VIDA PARA QUE VOCÊ POSSA DERRAMAR DE SUA VIDA PARA OUTROS.**



# SÓ ÁGUA

## ESBOÇO DE ESCRITA

MENSAGEM: VOCÊ RECEBEU VIDA PARA QUE VOCÊ POSSA DERRAMAR DE SUA VIDA PARA OUTROS.

### CONEXÃO

#### Conte uma história pessoal:

- Fale sobre algo que alguém disse a você repetidamente. Talvez seja uma história ou uma frase, talvez até mesmo algo que você achou sem graça (como um pai contando uma piada ou lembrando você, “tenha cuidado quando fizer essa cara - que você poder ficar preso nela”). Em seguida, compartilhe o momento em que você começou a contar a mesma história ou piada fora de hábito - memorizada porque alguém tinha dito algo que naturalmente o fez lembrar.

### A DOR NO MUNDO

Não é incomum sentir-se um pouco sem esperança ou inútil quando vemos situações onde as crianças estão desnutridas e doentes. Há um ciclo de dor que é visível quando vemos famílias incapazes de cuidar uns dos outros. Há uma história que precisa mudar. Sabemos que o acesso ao saneamento, a prática de uma boa higiene e abastecimento de água potável poderia salvar as vidas de 1,5 milhões de crianças por ano, mas não sabemos como ajudar. Onde é que vamos começar?

Vamos olhar os números.

- **30,000** mortes ocorrem a cada sete dias por causa de água contaminada e condições de vida anti-higiênicas.
- **27,000** destas mortes são crianças menores de 5 anos de idade.

Ninguém precisa convencê-lo de que há um problema. Você já está convencido. Mas você pode ter mais dificuldade imaginando o que você pode fazer para mudar essa injustiça. Talvez seja porque você não aprendeu sobre o que vai fluir através de você quando você deixar Deus transbordar a sua vida. Vamos falar sobre isso um pouco mais.

Creemos que essas realidades injustas não devem ser uma realidade - elas nos deixam irados. Mas Deus foi o primeiro a ficar irado e o primeiro a ser compassivo para com os necessitados. Deus quer nos usar para fazer algo sobre o que vemos e sentimos. De muitas maneiras, os pecados dos nossos pais e os pecados da nossa geração contribuem para os ciclos de pobreza que empurram as pessoas para baixo e as mantêm doentes e vulneráveis. Por isso, podemos sentir até alguma culpa sobre o que vemos. Mas Deus tem algumas coisas a dizer sobre o modo como reagimos.

---

## A VERDADE NA PALAVRA DE DEUS

---

Deus nos desafia a fazermos parte da solução - Ele vai abençoar você para que você possa transbordar por Ele.

Lembre-se quando falamos sobre a história do povo de Deus e os ciclos horríveis que ocorreram. Não podemos esquecer que Jesus se tornou a interrupção divina para aqueles ciclos, tornando possível a restauração de relacionamentos e da criação. Jesus fez isso. Antes de tudo.

No meio desses ciclos, encontramos na história de Deus estas pessoas chamadas profetas. O trabalho de um profeta não foi muito divertido. Não era nem um pouquinho divertido. Uma das suas principais tarefas era lembrar as pessoas das coisas que não queriam ser lembrados. Os lembretes eram principalmente sobre o quão longe as pessoas tinham se afastado de Deus e quais seriam as consequências. Eles mencionavam com frequência as palavras exílio e escravidão. Intenso, certo?

Mas há uma boa notícia: O trabalho de um profeta era estranhamente maravilhoso, também. Normalmente, depois de terem explicado a gravidade dos erros e o que ocorreria se eles continuassem errando, eles visualizavam uma imagem ou contariam uma história de como seria a vida após o término do ciclo.

O que se estabeleceu através dos profetas foi uma tradição oral, uma língua conhecida. Certas palavras e termos lembrariam o povo de Deus que há mais, que há esperança. Eles não poderiam desanimar, porque isso significava que coisas boas iriam vir, o alívio estava a caminho.

O profeta Isaías fala sobre “um novo céu e uma nova terra”. Não é uma surpresa que a frase seria repetida no livro do Apocalipse.

As pessoas iriam ouvir esta frase e dizer: “Ah, sim, eu me lembro esta é a minha herança. Isso significa que algo bom está por vir. Isso significa que eu estou me tornando em algo bom”.

Outra ideia que os profetas repetiam era a ideia da “água viva”. Jeremias menciona ao explicar o quanto o povo de Deus havia se desviado, dizendo ...

*“O meu povo cometeu dois crimes:  
eles me abandonaram,  
a mim, a fonte de água viva;  
e cavaram as suas próprias cisternas,”*

e novamente:

*“Ó Senhor, Esperança de Israel,  
todos os que te abandonarem sofrerão vergonha;  
aqueles que se desviarem de ti terão os seus nomes escritos no pó,  
pois abandonaram o Senhor,  
a fonte de água viva.”*

O profeta Zacarias fala a respeito em um tom positivo dizendo...

*“Naquele dia águas correntes fluirão de Jerusalém, metade delas para o mar do leste e metade para o mar do oeste. Isso acontecerá tanto no verão como no inverno.”*

E uma das mais belas paisagens entra estas vem de Ezequiel. Ele recebe esta visão, enquanto o templo está sendo reconstruído e um rio está fluindo para fora do templo, a casa de Deus, em todas as direções diferentes, e está

sustentando e fortalecendo a terra e seu povo. E onde quer que o rio flui há vida - e não apenas a vida regular, mas a vida que continua e continua.

Em seguida, ouvimos de Amós, que forneceu a visão para todo esse movimento. Amós usa a mesma ideia quando ele diz...

*“Corra a retidão como um rio  
a justiça como um ribeiro perene!”*

Um ribeiro perene  
Um rio que está cheio de vida  
Água Viva

Estas seriam as imagens estranhas, lindas e misteriosas ainda impregnado nas mentes dos israelitas quando Jesus chega.

AVANCE para um dia no qual Jesus tem um estranho encontro com uma mulher em um poço. A razão pela qual é estranho é porque há um monte de razões pelas quais não deveria ter acontecido esse encontro.

Número um, ela é uma samaritana, e naquele tempo os judeus não se juntavam com os samaritanos. Mas Jesus fez. Você não está feliz que o nosso Deus é um Deus que quebra preconceitos de qualquer espécie?

Número dois, ela é uma mulher. Naquela época não era apropriado para um homem e uma mulher se encontrarem desta forma. Você não está contente que o nosso Deus é um Deus que escolhe construir pontes em vez de construir muros? Às vezes, na busca de justiça para este mundo temos de instigar as pessoas a fazerem perguntas. Para quebrar o ciclo, haverá alguns momentos em que você precisará se rebelar contra o status quo de temor de estender a mão ou temor de assumir um risco em prol de outra pessoa. Jesus mostra-nos quando fazer isso e como.

Número três, ela é uma excluída. Você sabe quem são esses. Eles são os únicos dos quais ninguém presta a atenção, aqueles que não se encaixam, aqueles que são debochados. Eles não foram aceitos. Era hora do almoço. Ninguém viria ao poço ao meio-dia, a menos que eles fossem os excluídos da sociedade porque era a parte mais quente do dia. Ela não era a pessoa socialmente aceitável para Jesus se socializar, mas Ele o fez de qualquer maneira.

*A mulher samaritana lhe perguntou: “Como o senhor, sendo judeu, pede a mim, uma samaritana, água para beber?”*

*Jesus lhe respondeu: “Se você conhecesse o dom de Deus e quem lhe está pedindo água, você lhe teria pedido e ele lhe teria dado água viva”.*

Aqui está! Essa frase, a ideia de que iria desencadear tantas lembranças do que os profetas estavam falando. Alguma coisa boa deve estar a caminho ou talvez já chegou.

Mais tarde, Jesus diz o seguinte sobre esta água:

*“Quem beber desta água terá sede outra vez, mas quem beber da água que eu lhe der nunca mais terá sede. Ao contrário, a água que eu lhe der se tornará nele uma fonte de água a jorrar para a vida eterna”.*

Jesus está usando esta linguagem familiar, mas ele está fazendo uma mudança importante. Não mais essa água viva apenas pertence a Deus ou algo que flui para fora do templo. Agora parece ser algo que nós podemos ter. Jesus está dizendo que esta água viva pode viver dentro de você.

Água viva vive dentro de você. Deus derrama em você através de Jesus.

*Em João 7:38, Jesus diz, Quem crer em mim, como diz a Escritura, do seu interior fluirão rios de água viva”.*

Então, agora esta água viva não só reside dentro de nós, mas ela flui para fora de nós. O que Jesus está dizendo aqui é

grandioso. Nós somos os templos, e nós somos os rios de água viva.

Você não está feliz que o nosso Deus é um Deus que confia em nós com o poder de derramar sua justiça neste mundo? Você não está feliz que o nosso Deus é um Deus que daria o seu coração para os que são pobres, marginalizados, excluídos, e feridos para que possamos fazer a vontade dele na Terra como no Céu?

Eu não estou sentindo a mesma firmeza em relação as outras questões de “você não está feliz?”. Entendi. Não sei bem o que isso significa. Esta linguagem água viva misteriosa pode ser um pouco confusa para nós. O que significa realmente SER um rio de água viva?

---

## ATIVIDADE

---

Eu quero te mostrar um gráfico sobre como a água afeta todo o corpo. Você pode ser surpreender com isso.



Faça uma lista de coisas que você não poderia fazer se essa parte do seu corpo estivesse faltando ou não estivesse funcionando. Isso não levou muito tempo porque você precisa dessas funções vitais para prosperar como um ser humano.

A água deve fluir em todos os lugares em seu corpo.

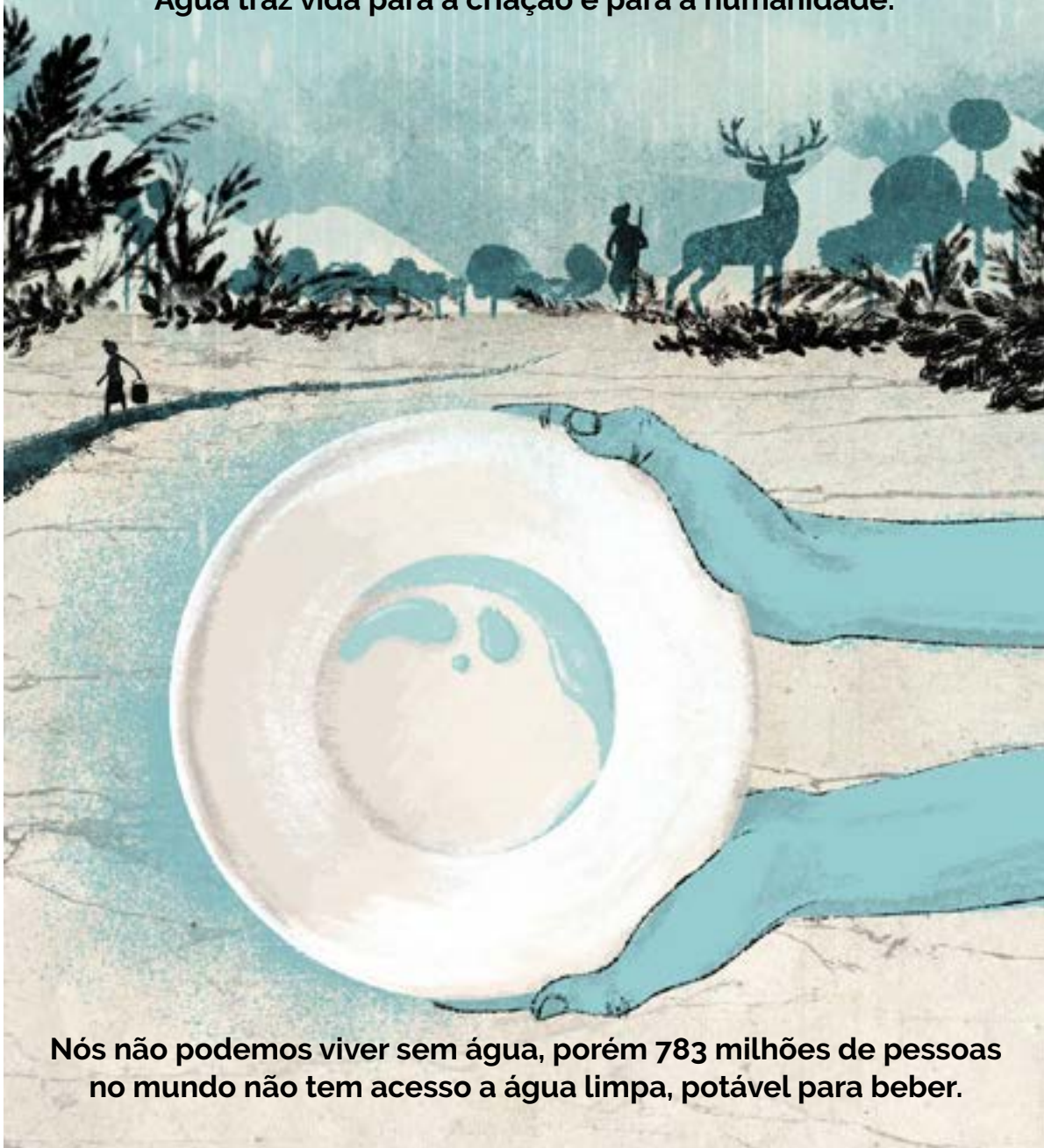
E dessa forma, ela foi criada para fluir em todas as áreas do mundo, para que todos possam estar seguros e cheios de vida.



Agora eu quero compartilhar um outro gráfico com você e compartilhar uma história sobre uma garota chamada Noelani.

# Crise de Água da Noelani

No princípio quando Deus criou água, ela era boa.  
Água traz vida para a criação e para a humanidade.



Nós não podemos viver sem água, porém 783 milhões de pessoas no mundo não tem acesso a água limpa, potável para beber.



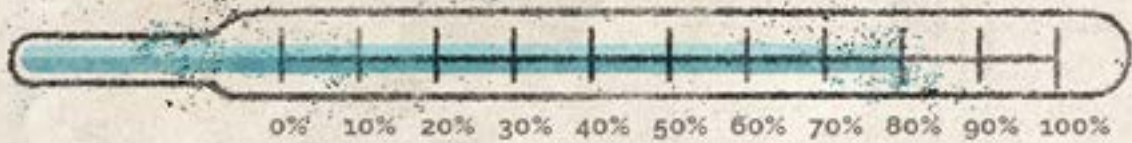


**1 a cada 3 pessoas no mundo não tem acesso a saneamento melhorado. Noelani é uma dessas pessoas.**



**Em um dia ela anda em média 3.7 milhas (5.95km) para coletar água. O container que ela carrega chega a pesar 40 pounds (18 Kg).**

A major parte de água que ela coleta esta contaminada com microorganisms que causam doença. Doenças provenientes da água impura e saneamento precário matam mais pessoas por ano do que uma guerra.



**80% de todas as doenças no mundo são causadas por doenças contaminadas**

**Os piores culpados?**



**Diarréia**

**1.8 milhões**

de morte a cada ano



**Tifóide**

**12 milhões**

afetados a cada ano



**Cólera**

**120.000**

casos a cada ano

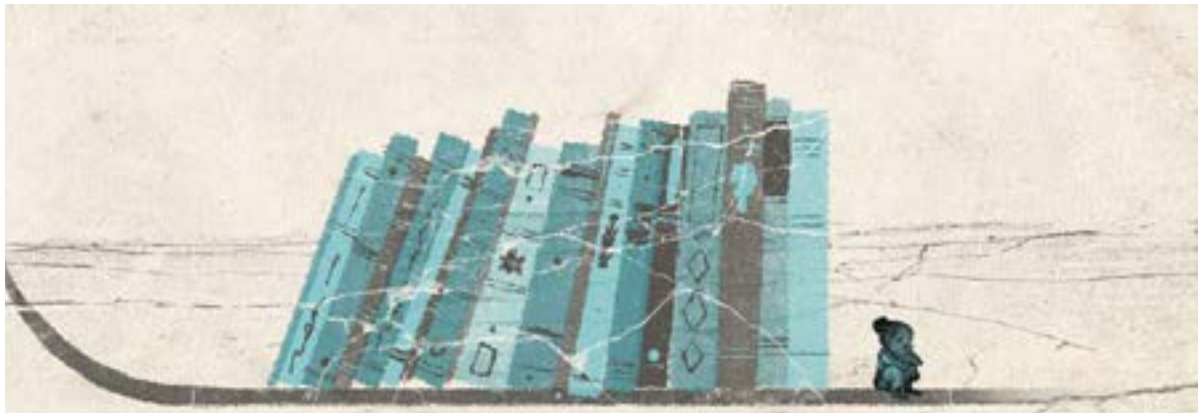


**Parasitas**

**200 milhões**

infetados a cada ano





Por causa do tempo que Noelani gasta coletando água, ela não pode ir a escola. Sem educação, Noelani provavelmente casará jovem, será mãe precoce e contrinuará a viver em situação de pobreza. Educação oferece para um futuro melhor. Com educação Noelani pode eventualmente ajudar sua família a ela própria a quebrar o ciclo de pobreza.



Você pode ajudá-la a começar a interromper o ciclo.  
Você pode ajudar Noelani a encontrar um novo caminho,  
água limpa, educação e boa saúde.

## Como?

- Os fundos que você levanta para o Só Água ajudará a igreja a:
- Ensinar sobre saúde e práticas de higiene para prevenção de doenças.
  - Use simples inovações para sustentar a provisão de água limpa
  - Oferecer ferramentas e treinamento para o concerto da bomba de mão
    - Criar acessos para melhorar o saneamento
    - Usar água para criar oportunidades em micronegócios
  - Equipar pessoas para a melhoria de comunidades e alívio em meio a disastres

---

## HISTÓRIA

---

Noelani tem que caminhar por várias milhas para coletar água para sua família todos os dias. Embora a água não é escassa no sul da Índia, onde vive, as fontes perto da casa de Noelani estão poluídas com doenças mortais devido o pobre sistema de saneamento - ou nenhum saneamento. Às vezes Noelani tem que ficar na fila por horas por um dia para conseguir água potável para a família dela. Estas são horas que ela normalmente passaria na escola, crescendo a sendo educada, ganhando oportunidades para o seu futuro.

No tempo que Noelani não esta coletando água, ela está cuidando de seus irmãos mais novos - deixando-a com pouco tempo para jogar, dançar, cantar, ou simplesmente ser uma criança.

Além disso, devido à falta de saneamento Noelani se esforça para manter uma boa higiene, porque ela não pode fazer coisas como lavar as mãos com água limpa. Isso coloca ela em perigo em relação a uma doença mortal.

Quando a igreja local começou a trabalhar perto de sua aldeia, eles começaram com a instalação de um poço na propriedade. Eles entenderam que esta era uma necessidade vital para a comunidade, e as coisas começaram a mudar.

Devido a isso Noelani já não tinha que passar horas por dia coletando água, e ela podia ir para a escola e aprender.

Por causa da fonte de água limpa, saneamento era possível para Noelani poder lavar as mãos e executar outras tarefas de higiene. Por causa disso, o seu risco de doença e morte diminuiu muito. Ela pode ser saudável.

Por causa da presença contínua da igreja na comunidade, ela tem alguém para cuidar de seus irmãos mais novos para que ela possa correr, brincar, dançar e ser uma criança.

Por causa de todas essas mudanças sua comunidade também começou a gerar renda através da agricultura e de outros meios, e o ciclo da pobreza poderá ser quebrado por muitas gerações que virão depois de Noelani.

---

## APLICAÇÃO

---

Enquanto Deus derrama em você, você se tornará inquieto para responder da mesma forma como Jesus. Pense sobre as muitas coisas que Deus sussurra ao seu coração. Você crê nelas?

Você está pronto para receber toda a água viva que está sendo derramada em sua vida e deixá-la solta no mundo?

Passa um tempo pensando em como você vai fazer isso nos grupos pequenos.

---

## DESEMBARQUE

---

Esta é a frase que queremos que você lembre:

**VOCÊ FOI ABENÇOADO PARA QUE VOCÊ POSSA ABENÇOAR OUTROS.**

Esta não é uma ideia que criamos. Os profetas falaram a respeito e Jesus confirmou. Ele derramou seu poder restaurador em você para que você vá e seja um rio de vida neste mundo. E quando este rio flui, cada parte quebrada é afetada.

Como você quer derramar sua vida para aqueles que não tem?

As Escrituras nos dizem que se você ver seu inimigo com fome, irá comprar almoço para essa pessoa, ou se ele estiver com sede, conseguirá a ele uma bebida. Sua generosidade vai surpreendê-lo com bondade. Não deixe o mal obter o melhor de você; obtenha o melhor através da sua bondade.

Quando a criação, e os nossos corações forem restaurados, águas da vida fluirão novamente. SUA VIDA FOI ABENÇOADA PARA QUE VOCÊ POSSA ABENÇOAR OUTROS.

**SUA VIDA FOI ABENÇOADA PARA QUE VOCÊ POSSA DERRAMAR NOS OUTROS.**

RESPONSABILIZE-SE PELA MEMORIZAÇÃO JUNTOS:

“Corra a retidão como um rio  
a justiça como um ribeiro perene! “(Amós 5:24, NVI).





# só ÁGUA

## PERGUNTAS

### NOTA PARA PAIS OU LÍDER:

Faça perguntas em um ritmo que funciona para o seu grupo ou família. O silêncio pode ser uma coisa boa. Tente abster-se de perguntas sim/não, e elogie as diferentes contribuições que cada integrante dá à discussão. Você pode facilitar a conversa de grupo para ser mais significativa, dando mais tempo as partes onde as pessoas se sentem mais engajadas.

---

### QUESTÕES SESSÃO TRÊS:

---

- 1) As estatísticas sobre a água agitam todas as suas emoções? Raiva? Tristeza? Medo? (Ou talvez as estatísticas são muito grandes. Pense em uma criança que você conhece. Se ele(a) morrer por causa da falta de água limpa, como você se sentiria?)
- 2) Jesus nos mostrou que Ele construiria pontes em vez de construir paredes. Como Deus construiu pontes para que a justiça possa ser experimentada e vivida na sua comunidade?
- 3) Onde você vê Deus chamando seu grupo ou família para servir e construir pontes para que ciclos de injustiça sejam quebrados?
- 4) Descreva uma pessoa em sua família ou na sua igreja que têm “rios de vida” que fluem deles. Como eles são? Quais as qualidades que eles têm? Envie uma mensagem para eles agradecendo-lhes o exemplo deixado para outros seguirem.